



Projekt pn. *Doskonałość dydaktyczna uczelni*
nr umowy MEiN/2022/DIR/1823

Nazwa szkolenia: Job crafting – jak odnaleźć szczęście w pracy?
Prowadząca szkolenie: mgr Anna Mielczarek-Taica

1. Liczba godzin dydaktycznych – 5
2. Liczba dni szkolenia – 1
3. Maksymalna liczba osób w grupie – 10
4. Forma zajęć: stacjonarna
5. Miejsce odbywania szkolenia – Toruń
6. Zakładane efekty uczenia się

a) wiedza – uczestnik:

- definiuje idee *job craftingu*,
- zna i rozróżnia model *orientacji zawodowych* oraz model *wymagania*,
- rozpoznaje rodzaje motywacji i perspektywy szczęścia,

b) umiejętności – uczestnik:

- analizuje pracę oraz diagnozuje własne zasoby i bariery,
- opracowuje i wdraża osobisty *Action Plan* podnoszący efektywność i zaangażowanie,

c) kompetencje społeczne – uczestnik:

- postrzega zależność między *craftowaniem* a budowaniem relacji społecznych,
- chętnie podejmuje się zmian wzmacniających satysfakcję i jakość pracy.

7. Opis szkolenia

Uczestnik szkolenia pozna definicję *job craftingu*, model *orientacji zawodowych* oraz model *wymagania*. Dowie się, w jakich perspektywach patrzy się na szczęście w pracy oraz od czego zależy budowanie zaangażowania. Spróbuje znaleźć odpowiedź na pytanie czy (i w jaki sposób) można dopasować pracę do własnych oczekiwań. Opracuje propozycje „craftowania” wykonywanych przez siebie zadań tworząc indywidualny *Action Plan*. Dzięki temu dowie się jak podnosić satysfakcję z pracy, zwiększać zaangażowanie (również wśród współpracowników), realizować cele zawodowe i osobiste w sposób wpływający na ogólne poczucia szczęścia i spełnienia.

8. Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się/warunki uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:

Przygotowanie i prezentacja indywidualnego planu działania dopasowującego wykonywane zadania do własnych preferencji zgodnie z metodologią *job craftingu*.