



Projekt pn. *Doskonałość dydaktyczna uczelni*
nr umowy MEiN/2022/DIR/1823

Nazwa szkolenia: Rozwój przez coaching
Prowadząca szkolenie: dr Agnieszka Furmańska-Maruszak

- 1. Liczba godzin dydaktycznych – 5**
- 2. Liczba dni szkolenia – 1 dzień**
- 3. Maksymalna liczba osób w grupie – 10**
- 4. Forma zajęć: stacjonarna**
- 5. Miejsce odbywania szkolenia – Toruń**
- 6. Zakładane efekty uczenia się**
 - a) wiedza**
 - uczestnik zna i rozumie zasady coachingu,
 - uczestnik wie czym są emocje i rozumie ich znaczenie dla rozwoju człowieka,
 - b) umiejętności**
 - uczestnik potrafi określać cele coachingowe i odróżniać je od problemów,
 - uczestnik potrafi aktywnie słuchać i zadawać pytania,
 - uczestnik umie rozpoznać i nazwać emocje,
 - c) kompetencje społeczne**
 - współpraca i komunikacja w małej grupie.
- 7. Opis szkolenia**

W trakcie zajęć koncentrujemy się na aktywizowaniu mocnych stron uczestników. Zajęcia obejmują naukę budowania nowych strategii myślenia i działania w wybranych przez uczestnika obszarach poprzez wykorzystanie podejścia coachingowego.
- 8. Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się/warunki uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:**
 - aktywny udział w zajęciach – wykonywanie ćwiczeń, określenia przydatności coachingu dla własnego rozwoju.